



## Corso di mobilità a Lugano

20 ottobre 2021, 13.30 – 17.00  
Stazione FFS, ritrovo 13.25  
Davanti «Lugano Turismo»

In questo corso **gratuito** esperti dei trasporti pubblici e della polizia vi trasmetteranno informazioni utili e consigli importanti per la vostra mobilità quotidiana. Con una parte teorica ed esperienze pratiche – così da restare sempre mobili e indipendenti sia a piedi sia coi mezzi di trasporto pubblici.

### Cosa imparerete?

- Usare agevolmente i trasporti pubblici: in viaggio tranquilli e sicuri
- Il biglietto più appropriato: semplicemente al distributore automatico
- Scoprire nuove modalità: mobili grazie allo «smartphone»
- Conoscere i rischi: senza incidenti e cadute a piedi e coi trasporti pubblici
- Combinare intelligentemente: alla meta con bus, treno e a piedi

### Si prega di notare

Il corso si tiene con qualsiasi tempo. Consigliamo quindi vestiti adatti alla situazione meteo. La fine del corso sarà alla stazione.

Il corso si svolge nel rispetto delle misure di protezione in vigore.

### Iscrizione (entro 2 settimane prima del corso)

Pro Senectute Ticino e Moesano, Creativ Center (sport-formazione-vacanze)  
Telefono 091 912 17 17 oppure e-mail: [creativ.center@prosenectute.org](mailto:creativ.center@prosenectute.org)

Il suo corso «essere & rimanere mobile» è supportato e raccomandato da

